

# 若者の自立を考える保護者向けセミナー

体験型講座

## 「自立を支える家庭内コミュニケーションとは」

～コーチングから学ぶ～

参加者同士で家族による支援のあり方を考え、家庭内でのコミュニケーションを円滑にし、若者の自尊感情を高めることにつなげます。

対象 自立に悩む若者を持つご家族

日時 平成21年 9月12日 (土) 13:00～15:00

場所 四日市市総合会館7階 第1研修室 (市役所西隣)

講師 (財)生涯学習開発財団 認定コーチ

「G-Up Coaching」代表 葛巻直樹 さん

内容 ○オープニングと雰囲気づくりのためのワーク

○講演と気づきを引き出すワーク

○講演とグループディスカッション&フィードバック

○気づきの共有

### 【主な講演実績】

平成20年度 「男女共同参画フォーラム～みえの男女2008～」の分科会「コーチングスキルで親子・家庭のコミュニケーションを高めよう」県内PTA、男女共同参画イベントにて講演

平成21年度 三重県健康福祉部こども局主催の子育て支援団体研修会 ほか

同会場で15:00～16:00に個別相談会を実施します。

事前に電話でお申込みください。相談時間は1人30分です。

(先着順) 15:30からの方は講演終了後30分ほどお待ちいただくこととなりますが、ご容赦をお願いいたします。



講師 葛巻直樹 さん

2006年(財)生涯学習開発財団認定コーチとなり、プロコーチとして独立、「G-Up Coaching」を設立。2007年より製造現場の監督者・リーダー向けコーチング講師として活動を始め、「子育て」や「自己成長」をキーワードとして、コーチングスキルを活かした各種コミュニケーション研修でも活躍中。

お申込み、お問合せ先 (申込み期限 9月9日(水))

三重県生活・文化部 勤労・雇用支援室 (三重県若者自立支援センター)

TEL 059-246-1212 FAX 059-222-3301

E-メール wakamono@pref.mie.jp